

**NÁSILIE NA ŽENÁCH** sa najčastejšie vyskytuje v rodinách a partnerských vzťahoch. Je oveľa pravdepodobnejšie, že sa žena stane obeťou násilia partnera, než že sa stane obeťou prepadnutia na ulici.

**NÁSILIE NIE JE KONFLIKT!** V konflikte sa stretnú rovnocenné strany. Násilie je, keď jedna strana zneužije prevahu sily a moci nad druhou stranou. Pre násilie je typické nemenné rozdelenie rolí (agresor je dominantný).

Násilie je opakované a dlhodobé - „tzv. kruh násilia“



## ROZPOZNANIE NÁSILIA

Žena, obeť domáceho násilia je málokedy vystavená výhradne jednej forme násilia. V odborných kruhoch sa v súvislosti s domácim násilím hovorí o piatich základných formách násilia.

**Fyzické násilie** môže mať široké spektrum intenzity. Fyzické násilie nie je len bitie, údery, fackovanie, kopanie, ale i sácanie, ťahanie za vlasy, odopieranie jedla, spánku a iné. S telesným násilím sa často spája i ničenie majetku, s následkom ohrozenia zdravia a života ženy.

**Psychické násilie** zahŕňa citové a slovné týranie, žena ho pociťuje ako ničenie pocitu vlastnej hodnoty a psychického zdravia. Patrí sem zosmiešňovanie doma i na verejnosti, urážlivé poznámky o výzore alebo charaktere, osočovanie a výbuchy zlosti.

**Sexualizované násilie** zahŕňa všetky sexuálne činy, ktoré sú žene nanútené. Je aktom agresie a zneužitia moci, a nie výsledkom nekontrolovateľných sexuálnych pudov.

**Sociálne násilie** má za cieľ ženu izolovať od spoločnosti a získať nad ňou kontrolu. K jeho formám patrí bránenie stretávať sa s rodinou, priateľmi a priateľkami, zamykanie v domácnosti, odhlásenie telefónu, sledovanie telefónátov, emailov, zakazovanie používať auto a podobne.

**Ekonomické násilie** znamená nerovnováhu v prístupe k finančným zdrojom a využívanie silnejšej ekonomickej pozície. Patrí sem neprispievanie a odmietanie podieľať sa finančne na chode domácnosti a starostlivosti o deti, odopieranie prístupu k spoločnému účtu, bránenie vo vykonávaní zamestnania, utajovanie príjmov alebo výdavkov a iné.

## AK VY SAMA PREŽÍVATE NÁSILIE

- ✓ Pamätajte si, že to nie je vaša vina. Za násilie je zodpovedný ten, kto ho pácha.
- ✓ Násilie neprestane samo, nečakajte, až to bude horšie. Prelomte mlčanie, povedzte to niekomu, komu dôverujete.
- ✓ Existujú ľudia, ktorí vám pomôžu a podporia vás pri premene vášho života.
- ✓ Máte právo na život bez násilia – nikto nemá právo týrať vás.

## TRESTNOPRÁVNA ROVINA NÁSILIA

- ✓ Každá forma násilia, vrátane vyhľadok, je protiprávna.
- ✓ Trestné oznámenie môže byť podané písomne alebo ústne do zápisnice, na ktoromkoľvek útvare Policajného zboru alebo na prokuratúre.
- ✓ Polícia môže vstúpiť do bytu, ak sú ohrozené životy a zdravie, ak hrozí závažná škoda, ak vec neznesie odklad.
- ✓ Polícia môže zaisťiť osobu, ktorá svojím konaním bezprostredne ohrozuje život, zdravie alebo majetok a navrhnuť ďalšie opatrenia.
- ✓ Polícia má oprávnenie vykázať násilníka zo spoločného obydlia a zakázať vstup až na 10 dní.
- ✓ Trestné oznámenie nemusíte podať bezprostredne po útoku. Nehovorte iba o poslednom útoku, skúste si spomenúť na čo najviac násilných útokov alebo iných skutkov, na ich miesto, čas a prípadných svedkov.

## OBEŤ NÁSILIA A POLÍCIA

Obeť násilia sa najčastejšie obracajú na políciu telefonicky na linku 158 alebo osobne urobia oznámenie na útvare Policajného zboru.

Postup polície po **telefonickom oznámení na linku 158**

- ✓ vyslanie hliadky na miesto a preverenie oznámenia na mieste,
- ✓ vykonanie služobného zákroku,
- ✓ prípadné využitie oprávnení podľa zákona č. 171/1993 Z. z. o Policajnom zbore,
- ✓ v prípade podozrenia z priestupku – policajt zadokumentuje priestupok,
- ✓ v prípade podozrenia zo spáchania trestného činu bude na miesto vyslaná výjazdová skupina (vyšetrovatel' PZ – vyšetrovanie, poverený príslušník PZ – skrátené vyšetrovanie).